

Kurse Anne Kräuchi Übersicht 2009 / 2010

[Powertalking - Sprachlosigkeit locker überwinden](#) in Spandau

Manchmal gibt es Situationen, in denen man nur noch mit offenem Mund dasteht oder erst einmal schlucken muss. Und dann sind oft wertvolle Momente vergangen, in denen besser Stellung bezogen oder der Angriff des Gesprächspartners pariert worden wäre. Minuten oder Stunden später ist dann oftmals ganz genau bewusst, was hätte gesagt werden sollen. Nur eben im entscheidenden Augenblick fehlte etwas die "Schlagfertigkeit". Daran soll gemeinsam gearbeitet werden. Inhalte sind: · Ebenen des Selbstbewusstseins · Wirkung der Körpersprache · Erweiterung des aktiven Wortschatzes · Entstehung von Missverständnissen · Aktives Zuhören · Gesprächstechniken Methoden: Gruppen- und Einzelarbeiten, erlebnisorientierte Übungen, Reiz-Reaktions-Training, Wortspiele. Zielgruppe: alle, die in ihrem Berufsleben schnell und treffend mit Worten agieren wollen und müssen. Das Skript zum Seminar ist für 2 € Kopierkosten im Kurs erhältlich.

Kursleiter/in: Kräuchi, Anne

Unterrichtseinheiten (45 Min.): 12 UE

Entgelt: 31.00 EUR **Ermäßigt:** 17.50 EUR

Veranstaltungsort/Termine:

Haus der Volkshochschule, 13597 Berlin, Kirchgasse 3, Raum 25, Raum 26

Herbst 2009: Fr, 25.09.2009, 18:00 - 21:15 und So, 27.09.2009, 10:00 - 16:30

Buchungsnummer: Sp6.752H

Frühjahr 2010: Fr, 07.05.2010 18:00 - 21:15 und So, 09.05.2010, 10:00 - 16:30

Buchungsnummer: Sp6.752F

[Powertalking - Sprachlosigkeit proaktiv überwinden](#) in Reinickendorf, Tegel

Sprachlosigkeit proaktiv überwinden Gespräche sind oft wie Ballwechsel in einem Spiel. Es kann Spaß machen, die Bälle unterschiedlich zu spielen, aber manchmal fehlt ganz einfach die Geistesgegenwart, der Mut oder die lustige Pointe. Schade, wenn die tollen Einfälle viel später zuhause auftauchen. Wie lässt sich das verändern? Um das zu verstehen und Alternativen zu trainieren, wird in dem Seminar an den Ebenen des Selbstbewusstseins gearbeitet, der Wirkung der Körpersprache, der Erweiterung des aktiven Wortschatzes und den Gründen für die Entstehung von Missverständnissen. Mittels aktivem Zuhören und dem Kennen lernen anderer Gesprächstechniken erweitert sich die Sicht auf "Schlagfertigkeit". Angesprochen sind alle, die in ihrem Privat- und Berufsleben schnell und treffend mit Worten agieren wollen und müssen. Unterrichtsmaterial gegen Kostenpauschale (ca. 2 €) im Kurs.

Kursleiter/in: Kräuchi, Anne

Unterrichtseinheiten (45 Min.): 16 UE

Entgelt: 38.40 EUR **Ermäßigt:** 22.00 EUR

Veranstaltungsort/Termine:

Tegel-Center, 13507 Berlin, Buddestr. 21, Raum 501, Raum 502

Sa, 07.11.2009, 10:00 - 16:45 und So, 08.11.2009, 10:00 - 16:45

Buchungsnummer: Re5504-H

Knigge aktuell - Benimmregeln souverän anwenden in Mitte

Wochenendkurs Welche Umgangsformen sind zeitgemäß? Was schreibt die moderne Etikette vor? Was sind die heutigen Anforderungen an Gast und Gastgeber. Zuhause? Im beruflichen Alltag? Im Restaurant? Wo stecken vermeintliche und konkrete Stolpersteine auf dem gesellschaftlichen Parkett? Anhand von konkreten Situationen aus Beruf und Alltag leiten wir angemessene Verhaltens- und Umgangsweisen für Begrüßung, Vorstellung, Telefon, Tisch, peinliche Situationen u.a. ab. Stilsicherheit im Auftreten und korrekte Kleidung sowie das Grundwissen um Gebote und Verbote im Berufsleben ergänzen dieses Kursangebot. Insgesamt erweitern Sie mit Spaß Ihre Sicherheit und Freude an guten Manieren für ein erfolgreiches Selbstmarketing.

Kursleiter/in:	Kräuchi, Anne
Unterrichtseinheiten (45 Min.):	11 UE
Entgelt:	39.00 EUR
Ermäßigt:	28.00 EUR
Veranstaltungsort/Termin(e):	City VHS, 10115 Berlin, Linienstr. 162, Raum 04 Herbst 2009 Fr, 27.11.2009, 18:15 - 20:30 So, 29.11.2009, 10:00 - 17:00 Buchungsnummer: Mi107-005H

Oder auch im Frühling 2010
Fr, 05.03.2010, 18:15 - 20:30 und So, 07.03.2010, 10:00 - 17:00
Buchungsnummer: Mi107-006F

Knigge aktuell - Sicherheit und Souveränität in Reinickendorf, Tegel

Was hat sich verändert - was bleibt?

(Kleingruppe, 9-12 Plätze) Was hat sich verändert - was bleibt? Welche Umgangsformen sind zeitgemäß? Was schreibt die moderne Etikette vor? Was sind die heutigen Anforderungen an Gast und Gastgeber. Zuhause? Im beruflichen Alltag? Im Restaurant? Wo stecken vermeintliche und konkrete Stolpersteine auf dem gesellschaftlichen Parkett? Anhand von konkreten Situationen aus Beruf und Alltag leiten wir angemessene Verhaltens- und Umgangsweisen für Begrüßung, Vorstellung, Telefon, Tisch, peinliche Situationen u.a. ab. Stilsicherheit im Auftreten und korrekte Kleidung sowie das Grundwissen um Gebote und Verbote im Berufsleben ergänzen dieses Kursangebot. Insgesamt erweitern Sie Ihre Kompetenz für ein erfolgreiches Selbstmarketing. Am Sonntag besteht die Möglichkeit, Gelerntes bei einer gemeinsamen "Tafelrunde" zu praktizieren. Eine genaue Absprache dazu erfolgt am Samstag. Unterrichtsmaterial gegen Kostenpauschale (ca. 3 €) im Kurs.

Buchungsnummer: Re5351-H
10.10.2009 - 11.10.2009, jeweils 10:00 - 16:00 Uhr
44,60 € (ermäßigt: 25,00 €)
Tegel-Center, Raum 509, Buddestr. 21, 13507 Berlin